

GRENOBLE VIZILLE



Le Dimanche 29 Mars, le Grenoble Vizille proposera un format similaire aux éditions précédentes, avec au programme : un Trail 30km, un Trail de 20km (réalisable en Solo ou Duo), des traditionnelles randonnées et des épreuves enfants.

Rappel des épreuves

TRAIL 30KM

Parcours Nature
30,1km / 1000 m D+
80% sur chemins
Départ : Eybens
Arrivée : Vizille

TRAIL 20KM

Parcours Nature
20km / 560 m D+
80% sur chemins
Départ : Eybens
Arrivée : Vizille

TRAIL RELAIS 20KM

Relais 1 : 10km / 270m D+
Relais 2 : 10km / 290m D+
*Passage de relais au Clos
Jouvin, à Jarrie*

RANDO 20KM

RANDO 15KM RANDO 10KM

10km au départ de *Jarrie*
15km au départ d'*Eybens*
21km au départ d'*Eybens*

MINOTS 500M 1000M 1500M

Pour les enfants
De 5 à 14 ans
Gratuit

LES CHIFFRES CLÉS



5000

Participants
attendus en 2026



7

formats
d'épreuve



450

bénévoles

Un évènement plébiscité par les
habitants de la Métropole



44 ans

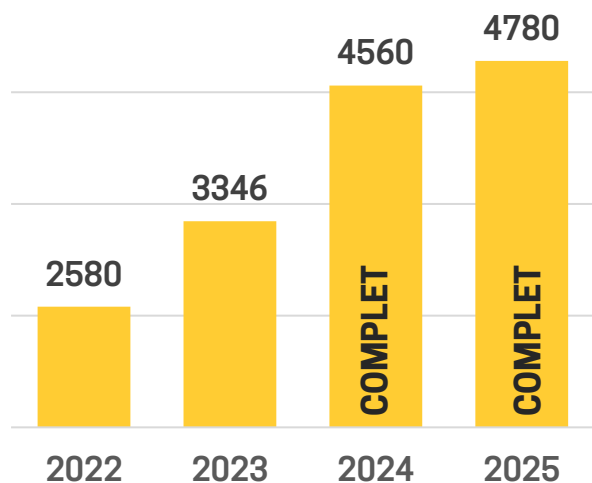
Âge moyen des
participants



47,5%

femmes

Participants



48/49

Communes de la
Métro représentées

68%

de métropolitains

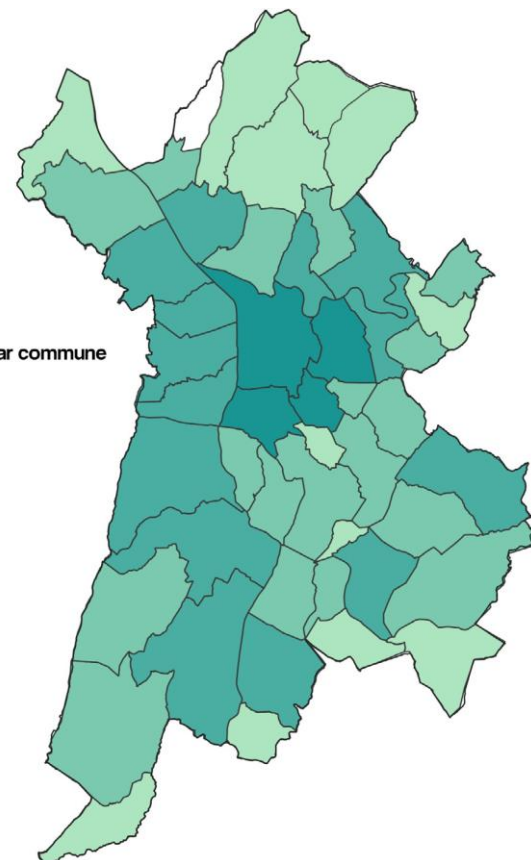
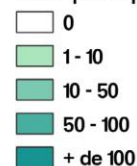
89%

d'Isérois

96%

d'Auvergnats -
Rhônalpins

Participants par commune



OBJECTIFS 2026



TRAIL
30KM

1000 coureurs

TRAIL
20KM

2000 coureurs

TRAIL RELAIS
20KM

200 équipes
de 2

RANDO
20KM

RANDO
15KM RANDO
10KM

1400 randonneurs
sur les 3 formats

MINOTS
500M
1000M
1500M

200 à 300
enfants

5000 participants

attendus en 2026



PROGRAMME 2026

Vendredi 27 Mars



11h00 – 15h30 : Retrait des dossards pour l'ensemble des épreuves à
INTERSPORT Comboire

Samedi 28 Mars

14h00 – 18h00 : Retrait des dossards pour l'ensemble des épreuves au
gymnase des Ruires à Eybens

Dimanche 29 Mars

- 06h15 – 07h00 : Retrait des dossards pour la Randonnée 21km au **gymnase des Ruires à Eybens**
- **07h00 : Départ de la Randonnée 21km à Eybens, Rue des Ruires**
- 07h00 – 08h30 : Retrait des dossards pour la Randonnée 15km au **gymnase des Ruires à Eybens**
- 07h00 – 08h30 : Retrait des dossards pour le Trail 30km au **gymnase des Ruires à Eybens**
- 07h15 – 08h00 : Retrait des dossards pour la Rando 10km au Clos Jouvin Jarrie
- **08h00 : DEPART DU TRAIL 30KM à Eybens, Rue des Ruires**
- **08h00 : Départ de la Randonnée 10km au Clos Jouvin, Jarrie**
- **08h30 : DEPART DE LA RANDONNEE 15KM à Eybens, Rue des Ruires**
- 08h30 – 10h00 : Retrait des dossards pour le Trail 20km au **gymnase des Ruires à Eybens**
- **10h00 : DEPART DU TRAIL 20KM à Eybens, Rue des Ruires**
- A partir de 14h00 : Courses Enfants à Vizille

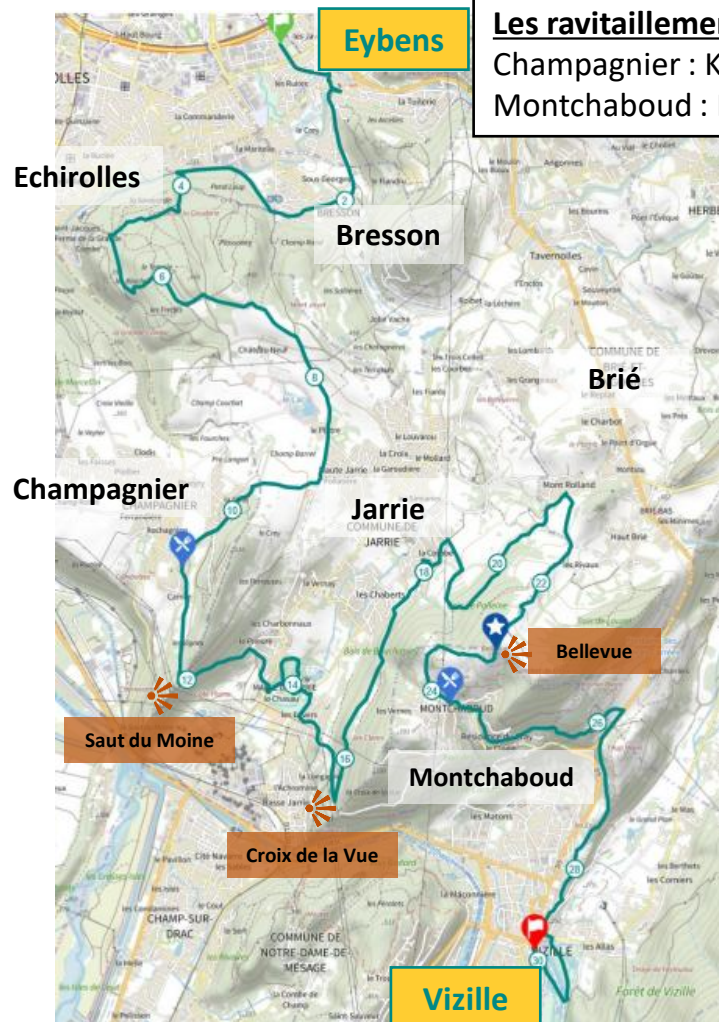


PARCOURS 2026



TRAIL
30KM

30,3km
992m D+



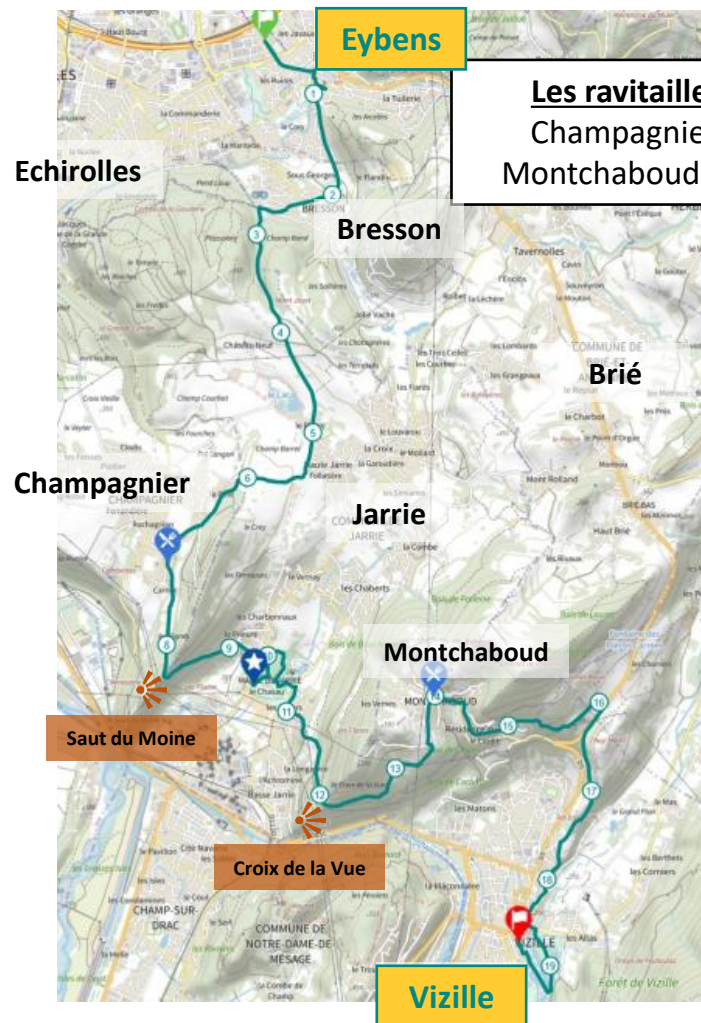
TRAIL
20KM

20,2km
574m D+

Répartition relais (Clos Jouvin)

Relais 1: 10 KM 280D+

Relais 2 : 10 KM 280D+



PARCOURS 2026

Les randonnées

RANDO
20KM

20km
725m D+

Départ à Eybens



RANDO
15KM

17 km
535m D+

Départ à Eybens



RANDO
10KM

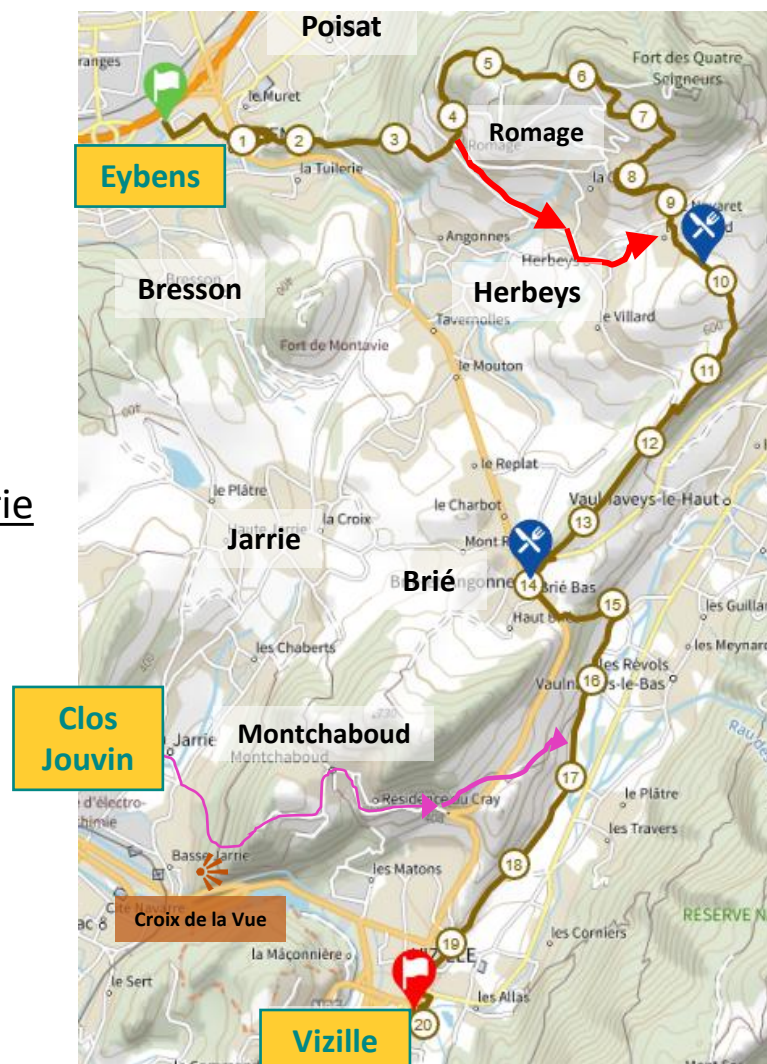
10,9 km
288m D+

Départ à Jarrie



RAVITAILLEMENTS

- Herbeys et Brié et Angonnes : rando 20km et 15km
- Montchaboud pour la Rando 10km



Position PM et GN

PM Position POLICE MUNICIPALE

GN Position GENDARMERIE



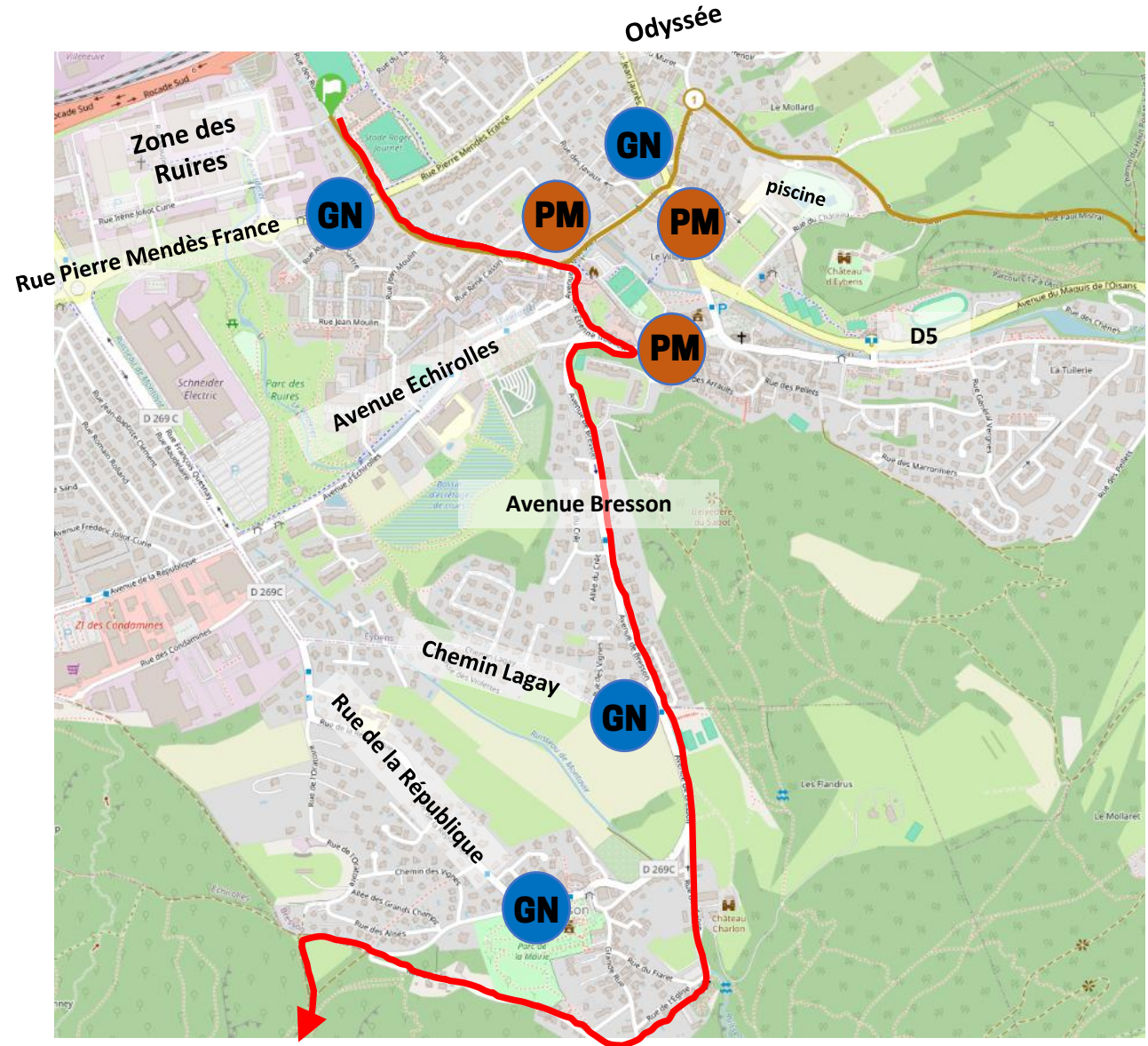
RANDO 20KM DEPART = 7h00
1 seul départ

RANDO 15KM DEPART = 8h30
1 seul départ



TRAIL 30KM DEPART = 8h00 et 8h10
2 vagues de départ espacées de 10 minutes

TRAIL 20KM DEPART = 10h00 / 10h10 / 10h20
3 vagues de départ espacées de 10 minutes



Bénévoles / Signaleurs

- **Signaleurs – postes permanents (A partir de 6h15 / 6h30) - 5 personnes**

Rond Point sur Mendès France (côté Schneider Electric) (1p)

Mendès France, au niveau du croisement Rue des Javaux et rue déchetterie (1p)

En haut de la Rue des Javaux, au croisement avec Avenue Echirolles (1p)

Intersection Rue des Ruires / Mendès France – ligne Départ (2p)

- **Signaleurs – sur les moments des départs**

Départs de 7h00 et 8h30 en direction de Poisat : environ 12 personnes

Départs de 8h00 et 10h00 en direction de Bresson : environ 18 personnes sur Eybens

- **ATTENTION, la réouverture des itinéraires se fait dès que le PC Course a donné la validation, quand le Serre-fil est passé**
- **Bien indiquer aux Signaleurs qu'il y a plusieurs vagues de départ sur les Trails**